

## Dziesięć porad jak bezpiecznie korzystać z sieci i technologii

1

Regularnie aktualizuj oprogramowanie na swoim telefonie, komputerze i wszystkich innych urządzeniach podłączonych do sieci.

2

Nigdy nie instaluj oprogramowania z niewiadomych źródeł, pamiętaj, że żaden bank nigdy nie będzie zmuszał Cię do instalacji swojej aplikacji mobilnej.

3

Nie wykorzystuj dwukrotnie tego samego hasła w różnych systemach, najlepiej używaj menadżera haseł oraz uwierzytelnienia dwuskładnikowego (2FA).

4

Uważaj, w jakie linki klikasz-zarówno w mailach, smsach oraz przeglądając strony internetowe.

5

Przy pobieraniu plików z sieci zawsze dwukrotnie sprawdzaj, jakie mają rozszerzenia-unikaj menedżerów pobierania oraz plików, które są aplikacjami.

6

Używaj programu antywirusowego oraz firewalla.

7

Regularnie rób kopie zapasowe wrażliwych danych-trzymaj je w chmurze

8

Bądź szczególnie ostrożny, kiedy podajesz swoje dane osobowe lub dane płatnicze-nie rób tego telefonicznie ani mailowo.

9

Aby chronić swoją prywatność, używaj VPNa, w celu ochrony swoich danych zaszyfruj swoje dyski twarde.

10

Ustaw hasła dostępne do wszystkich urządzeń, z którymi podróżujesz: telefonu, komputera oraz tabletu. Nigdy nie zostawiaj swoich urządzeń odblokowanych.